

1.RELACIÓN SESIONES							
NOMBRE	Juan Camilo Albarracin Arcos		COORDINADOR	JHONY MAURICIO CUELLAR ROMERO			
FECHA REVISIÓN	2024-07-28 18:29:24		Mes	Julio			
IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO JUAN EVANGELISTA G	JUAN EVANGELISTA GOMEZ,	1	Jueves,09:00:00,11:00:00 18-25 Martes,09:00:00,11:00:00 23	18-23-25		12	6
	JUAN EVANGELISTA GOMEZ,	2	Jueves,12:30:00,14:30:00 18-25 Martes,12:30:00,14:30:00 23	18-23-25			
	JUAN EVANGELISTA GOMEZ,	3	Viernes,09:00:00,11:00:00 19-26 Miercoles,09:00:00,11:00:00 24		19-24-26		
	JUAN EVANGELISTA GOMEZ,	4	Viernes,12:30:00,14:30:00 19-26 Miercoles,12:30:00,14:30:00 24		19-24-26		
FECHA - HORARIO	2024-07-16 (09:00:00 - 10:00:00)		TEMA	PRESENTACIÓN FORMADORES E INICIO DE ACTIVIDADES			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JUAN EVANGELISTA GOMEZ (IED) (JUAN EVANGELISTA GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		Juan Camilo Albarracin Arcos	
3. FECHA:		2024-07-23		4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:		FÚTBOL		6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:		San Cristóbal		8. N° DE SEMANA:	1
3. ZONA:		4		9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO					
MOTRÍZ : Fortalecimiento de las habilidades y capacidades motoras del estudiante mediante ejercicios básicos y elementales para el buen desarrollo físico de los nnaj					
COGNITIVA : Concentración en la practica, fortalecimiento del pensamiento igualitario en los nnaj .					
PSICOSOCIAL : Igualdad.					
LUDICA : Realizaremos un juego de presentación con cada estudiante donde nos contara en breves palabras un poco de su diario vivir , hobbies y las cosas que mas de llaman la atención para con base al respeto, evidenciar quienes son los mas que mas afinidad tienen en los gustos.					
TEMA : TRABAJO EN EQUIPO					
SUBTEMAS : IGUALDAD DE CONDICONES EN EL JUEGO					
IMPLEMENTACION : BALONES, CONOS, AROS					
FASES					
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Realizaremos una entrada en calor , con movilidad articular tanto de tren superior como de tren inferior , continuaremos con un trote de menos a mas y conducción de balón de linea lateral a linea lateral y terminamos con juego en grupos de 4 estudiantes cada uno en donde rotaremos el balón de mano a mano desplazándose de linea a linea. TIEMPO 30 minutos					
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Nos ubicaremos en los mismos grupos que conformamos en el ejercicio anterior y jugaremos un balón-mano con cuatro porterías , pero jugando en x y inicialmente equipo a se enfrenta con equipo d y equipo b se enfrenta con c , esto quiere decir que dentro del mismo espacio se estarán jugando 2 partidos en la misma igualdad de condiciones, manteniendo la concentración en el juego y balón el cual se encuentra en cada arco, después sacaremos un balón de juego del terreno para que se enfrenten todos contra todos y se irán eliminando cada uno cuando reciban gol . TIEMPO 45 minutos					
RETO : ACTIVIDADES EL reto consiste en formar 4 equipos en donde se enfrentaran 2 vs 2 , uno de los estudiantes que conforma el equipo estará con los ojos vendados recibiendo instrucciones del equipo contrario y un par de su equipo esto con el fin de que escuchemos con atención para lograr el objetivo del reto que seria dejar el balón en el punto indicado por el formador. TIEMPO 25 minutos					
FASE FINAL : ACTIVIDADES Realizaremos un desplazamiento en distancias cortas para así empezar con la vuelta a la calma de cada estudiante . donde realizaremos ejercicios de respiración controlada TIEMPO 20 minutos					

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JUAN EVANGELISTA GOMEZ			Nombre Instructor: Juan Camilo Albarracin Arcos	
2. Fecha:	2024-07-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011104579	NICOLAS VANEGAS			Asistio
1033734767	Jordy Dario Martinez			Asistio
1016722920	ESTEBAN SMITH ANGEL			Asistio
1023899172	JHON EDWAR BORJA			Asistio
1104383456	YEINER ALFONSO ZAMBRANO			Asistio
1050843071	JOHAN DAVID MARRIAGA			Asistio
1104383457	Yoiner Antonio Zambrano			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JUAN EVANGELISTA GOMEZ (IED) (JUAN EVANGELISTA GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan Camilo Albarracin Arcos
3. FECHA:	2024-07-25	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	4	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : igualdad de juego			
COGNITIVA : coordinación			
PSICOSOCIAL : concentración			
LUDICA : practica			
TEMA : PASES LARGOS Y CORTOS			
SUBTEMAS : puntería y precisión			
IMPLEMENTACION : practica			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Ejercicios de movilidad articular. Estiramientos dinámicos. Actividades de entrada en calor para el cuerpo del jugador. TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejercicio 1: Pases Largos en Distancia Formar parejas a una distancia de 20-30 metros. Practicar pases largos con ambos pies, enfocados en la precisión y la fuerza adecuada. Ejercicio 2: Cambios de Juego Dividir el campo en dos áreas grandes. Practicar pases largos que cambien de una zona a otra, asegurando precisión y control. 4. Ejercicio Combinado Ejercicio 1: Circuito de Pases Cortos y Largos Crear un circuito con diferentes estaciones. Alternar entre pases cortos y largos, pasando de una estación a otra. Enfocarse en la transición rápida entre pases cortos y largos. Ejercicio 2: Juego de Posesión con Cambios de Juego Jugar un partido en espacio reducido con dos equipos. Los jugadores deben realizar un número determinado de pases cortos antes de intentar un pase largo para cambiar el juego. TIEMPO 35 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Practicar pases largos con ambos pies, enfocados en la precisión y la fuerza adecuada. TIEMPO 40 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Carrera suave alrededor del campo para bajar la frecuencia cardíaca. Estiramientos estáticos para relajar los músculos. Reflexión en grupo sobre los puntos fuertes y áreas a mejorar en la sesión de entrenamiento. TIEMPO 25 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JUAN EVANGELISTA GOMEZ			Nombre Instructor: Juan Camilo Albarracin Arcos	
2. Fecha:	2024-07-25	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011104579	NICOLAS VANEGAS			Asistio
1033734767	Jordy Dario Martinez			Asistio
1016722920	ESTEBAN SMITH ANGEL			Asistio
1023899172	JHON EDWAR BORJA			Asistio
1104383456	YEINER ALFONSO ZAMBRANO			Asistio
1050843071	JOHAN DAVID MARRIAGA			Asistio
1104383457	Yoiner Antonio Zambrano			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JUAN EVANGELISTA GOMEZ (IED) (JUAN EVANGELISTA GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Juan Camilo Albarracin Arcos
3. FECHA:	2024-07-18	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar y mejorar la comunicación en equipo

COGNITIVA :

Concentración y comunicación para la toma de decisiones

PSICOSOCIAL :

Tolerancia dentro de las decisiones erradas en el juego

LUDICA :

Juego de palabras rápidas, dentro del tingo tango que se asocien a la tolerancia (similares)

TEMA :

Comunicación dentro del espacio de juego

SUBTEMAS :

Ocupación de espacios (organización)

IMPLEMENTACION :

Balones, conos, platillos

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Ejercicios de movilidad articular. Estiramientos dinámicos. Actividades de entrada en calor para el cuerpo del jugador.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Ejercicios Prácticos Movimientos en el área: Ejercicio de posicionamiento: Colocar conos en diferentes partes del área y practicar movimientos rápidos y precisos entre ellos. Simulación de jugadas: Realizar jugadas simuladas con compañeros para practicar el posicionamiento y comunicación en situaciones reales de juego. Simulación de jugadas: Centros y balones aéreos: Practicar salidas a interceptar centros desde los costados. Tiros desde fuera del área: Ejercicios de reacción a disparos desde diferentes distancias y ángulos. Ejercicios de coordinación y toma de decisiones: Juegos de reacción: Actividades donde el arquero debe tomar decisiones rápidas sobre salir a interceptar o quedarse en la línea. Comunicación en defensa: Simulaciones de jugadas defensivas donde el arquero debe dirigir a sus compañeros.

TIEMPO
45 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
Realizaremos juego de comunicación sin manifestárselo a los jugadores en donde quien mas se exprese dentro del campo de juego con sus compañeros tendrá una observación positiva al finalizar la clase.

TIEMPO
25 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Carrera suave alrededor del campo para bajar la frecuencia cardíaca. Estiramientos estáticos para relajar los músculos. Reflexión en grupo sobre los puntos fuertes y áreas a mejorar en la sesión de entrenamiento.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JUAN EVANGELISTA GOMEZ			Nombre Instructor: Juan Camilo Albarracin Arcos	
2. Fecha:	2024-07-18	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011104579	NICOLAS VANEGAS			Asistio
1033734767	Jordy Dario Martinez			Asistio
1016722920	ESTEBAN SMITH ANGEL			Asistio
1023899172	JHON EDWAR BORJA			Asistio
1104383456	YEINER ALFONSO ZAMBRANO			Asistio
1050843071	JOHAN DAVID MARRIAGA			Asistio
1104383457	Yoiner Antonio Zambrano			Asistio



